

あなたの食品目安量(1日)

(たんぱく質コントロール食)

身体状況		指示栄養素量	
身長	cm	エネルギー	kcal
体重	kg	たんぱく質	g
標準体重	kg	食塩	g

様

食品分類	単位	食品例	目安量	朝	昼	間食	夕
たんぱく質を含む食品	表1	 ご飯 パン めん類					
	表2	 果実類 いも類 種実類					
	表3	 野菜類					
	表4	 肉類 魚介類 卵類 大豆製品 乳製品					
エネルギー源となる食品 たんぱく質を含まない食品	表5	 砂糖 でんぷん類 粉飴					
	表6	 油脂類 MCT					
その他							
調味料							

粉飴とMCTは、腎臓病食品交換表では治療用特殊食品に分類されています。

エネルギー補給用食品

粉飴

こな あめ

効率的なエネルギー補給食品として
たんぱく質・脂質・ミネラルの
コントロールが必要な方に
スポーツ中のエネルギー補給に



※写真はイメージです。

粉飴とは？

粉飴はデンプンを分解したもので、マルトデキストリンを主成分とした甘さ控えめの糖質です。
長年、医療機関でエネルギー補給用食品として使用
されています。たんぱく質・脂質・ミネラルを制限
されている方、また高齢者の方にも適しています。

使い方は？

お飲み物やお料理に、よく溶かしてお使い
ください。煮物、酢の物、和え物、あんやソ
ース、またドレッシング、デザートなどにも幅広
くご活用いただけます。
13g(分包1袋)=50kcalです。



粉飴
内容量：1kg



粉飴(分包)
内容量：13g×40包

〈お問い合わせ〉
株式会社/ハーバ研究所
☎0570-200-404
<https://www.haba.co.jp/>

HABA
HEALTH AID BEAUTY AID